

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРЕМУЩЕНОГО АППЕТИТА !!!

Четверг 11.05.2023г.

Наименование блюд	Выход		Энерг. ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Бутерброд с маслом сливочным		40		144,2
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным		200/3		288,43
Кофейный напиток с молоком		200		17,58
Хлеб пшеничный		40		94
Хлеб ржаной		20		39,6
Обед (кадеты)				
Салат из отварной свеклы		100		78
Суп лапша домашняя с мясом птицы		250/10		201,95
Рыба, тушенная в томате с овощами		50/50		105
Пюре картофельное с маслом сливочным		180/3		184,5
Компот из свежих яблок		200		104,6
Хлеб ржаной		25		49,5
Хлеб пшеничный		30		71,0
Полдник (кадеты)				
Вафли		40		109,8
Кисломолочный напиток		180		122
Итого		106.80		1662,48
Горячий завтрак				
Салат из отварной свеклы	60	100	47	78
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	50/50	105	105
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	180/3	170,25	184,5
Компот из свежих яблок		200		58,74
Хлеб пшеничный	20	30	47	47
Хлеб ржаной	20	25	40	49,5
Итого	64.19	58.00	478,34	551,44
Дополнительное меню ГПД				
Суп лапша домашняя с мясом птицы	250/10		201,95	
Напиток из шиповника	200		68,2	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	40.00		356,75	
Меню на сумму дотации				
Печенье		30		109,8
Компот из свежих яблок		200		74,7
Итого		8.00		184,5

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева